

LE MOT DU PRÉSIDENT

Être soi.

Il est une petite structure, installée entre Barbillat-Touraine et un gymnase... Elle s'appelle MLC. Depuis les années 70, elle tente de remplir son rôle de Maison des Loisirs et de la Culture. Certains, à son évocation, disent « ah bon, je ne connais pas », d'autres parmi les 1200 personnes qui la fréquentent, ont du mal à comprendre... Grâce aux nombreuses subventions (dont celle, importante, de la Mairie) 50 activités, des expos aussi variées que régulières, des stages, des spectacles... lui permettent d'assumer son impact sur la Métropole et au-delà... Le président de la structure que je suis, n'a pas de réponse sur l'ignorance de certains. Ce qui est évident c'est que, à voir les adhérents qui sortent des activités, les fidèles qui ne manquent ni expositions, ni spectacles, c'est le sourire qu'affichent les visages, la satisfaction d'avoir appris, d'avoir rencontré, d'avoir participé.

Bonne et heureuse année 2026 !

Jean ZUCCHET

Président de l'association Maison des Loisirs et de la Culture



JANVIER

DU LUNDI 5 JANVIER AU LUNDI 2 FÉVRIER

EXPOSITION PHOTOS

« LE FLOU » par le club photo de la MLC



Flou... c'est souvent synonyme d'image ratée... Pourtant, on peut l'interpréter positivement !...

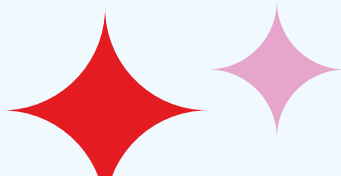
→ Vernissage et présentation des vœux de l'association samedi 10 janvier à 11h.

JEUDI 8 JANVIER / 18H30 / AU QUAI / ENTRÉE LIBRE

CONFÉRENCE

avec Philippe JOFFE « L'Optimisme »

Apprenons à exploiter le trésor du bonheur de ce que nous possédons déjà !... Cultivons l'optimisme !...



VENDREDI 9 JANVIER / 18H / AU QUAI / OUVERT À TOUS

DOCUMENTAIRE

ENTRÉE AU CHAPEAU

réalisé par MAP 36 « URGENCE DANS L'INDRE »

La désertification médicale est un sujet d'actualité pour le département de l'Indre. Film-documentaire suivi d'un échange avec les spectateurs.

JEUDI 15 JANVIER / 20H / AU QUAI

CONCERT

avec Larry TOMKO

(chanteur et saxophoniste)

et ses amis Alex et Marco

De Norah Jones à Joe Cocker...



ENTRÉE AU CHAPEAU

VENDREDI 16 JANVIER / 15H ET 21H / SALLE GASTON COUTÉ

CINÉ-CONFÉRENCE

« Dans les forêts ». Un film d'Elise et de Louis-Marie Blanchard

Tarif : 9.50€ - Tarif réduit : 8.50€ - Tarif jeune : 4.50€

→ Repas sur le thème de la conférence à 19h.

La forêt est un endroit à la fois familier et mystérieux. Il convient de la protéger et de la faire prospérer...



MERCREDI 21 JANVIER / 18H30 / AU QUAI / ENTRÉE LIBRE

CONFÉRENCE

avec Jean-François MEMIN

« Les Palais de la République à Châteauroux »

A la Révolution française, Châteauroux, désigné chef-lieu du département, n'a pas de bâtiments administratifs ou publics !

JEUDI 22 JANVIER / 20H30 / AU QUAI

CONCERT

Beats avec le trio « Lokeira »

Nu Soul, fusion, trip hop : Accompagnée d'un batteur-percussionniste et d'un bassiste, le trio mêle douceur, éclectisme et énergie vitale.



ENTRÉE AU CHAPEAU

JEUDI 29 JANVIER / 20H30 / AU QUAI

CONCERT avec Ziako

« Soirée Fiesta »...: une guitare enflammée, des textes qui résonnent, une voix qui chante la vie, l'amour et la révolte et des mélodies qui appellent à la fête et au partage !



ENTRÉE AU CHAPEAU

Crédit : La petite imprimerie



SIRET : 775 184 3280 0018 - Code APE : 9001Z

www.mlbelleisle.com

www.mlbelleisle.com

[mlc_belle_isle](https://www.instagram.com/mlc_belle_isle)

MLC Belle-Isle Châteauroux

→ Accès en bus : L3 : arrêt Belle-Isle

accueil@mlbelleisle.com

Tél. : 02 54 34 18 14

7, avenue Daniel Bernadet
36000 Châteauroux

MAISON DES LOISIRS
ET DE LA CULTURE BELLE-ISLE

Pendant les vacances scolaires nous vous accueillons sur les temps de stage. Nous pouvons également vous recevoir sur rendez-vous.

SAMEDI : DE 10H À 12H30 ET DE 14H À 16H

VENDREDI : DE 9H À 12H30 ET DE 14H À 18H

JEUDI : DE 9H À 12H30 ET DE 14H À 18H

MERCREDI : DE 9H À 12H30 ET DE 14H À 18H

MARDI : DE 14H À 18H

LUNDI : DE 14H À 18H

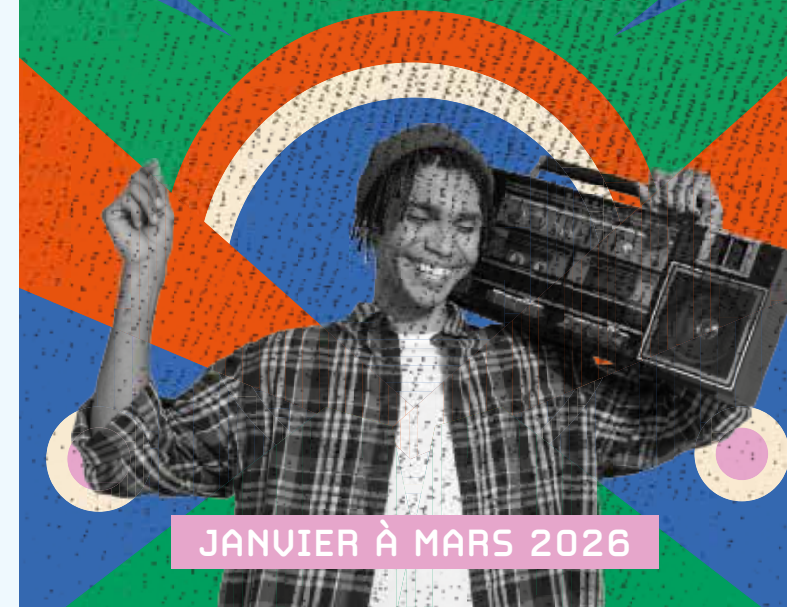
Horaires d'ouverture et accueil du public :

NOUS CONTACTER

DES RENDEZ-VOUS CULTURELS, SPORTIFS
ET DE LOISIRS POUR TOUS !

LE QUAI ET LA SALLE GASTON COUTÉ

VENEZ
VENONS
VIENS
CHATEAUX



JANVIER À MARS 2026

FÉVRIER

DU MERCREDI 4 AU MARDI 24 FÉVRIER

EXPOSITION PEINTURES

Peintures à l'huile ou acrylique par les élèves du Centre Socio Culturel de Vaugirard St Christophe.

→ Vernissage mercredi 4 février à 18h30.

VENREDI 6 FÉVRIER / 15H ET 21H / SALLE GASTON COUTÉ

CINÉ-CONFÉRENCE

« Cuba -(r) évolution d'un rêve »,

Un film de Marc Temmerman

Tarif : 9.50€ - Tarif réduit : 8.50€ -

Tarif jeune : 4.50€

→ Repas sur le thème de la

conférence à 19h. A la rencontre du peuple cubain dans des paysages sauvages et une ambiance chaleureuse.

JEUDI 12 FÉVRIER / 20H30 / AU QUAI

CONCERT solo avec

l'Atelier du Musicien - Yves-Henri Guillonnet

Une soirée intimiste et chaleureuse ! Un pur plaisir !

DU VENDREDI 27 FÉVRIER AU JEUDI 19 MARS

EXPOSITION par Robin Buisson

→ Vernissage le mardi 3 mars à 18h30

Robin Buisson s'inscrit dans le mouvement de l'art brut : « celui des fous et des autodidactes » selon R. Buisson.

MARS

JEUDI 5 MARS / 19H / AU QUAI / ENTRÉE LIBRE

THÉÂTRE « Poètes vos papiers » - Jean Ferrat

A la découverte de textes proposés par les comédiens de l'atelier théâtre adulte animé par Victor.

VENREDI 6 MARS / 15H ET 21H / SALLE GASTON COUTÉ

CINÉ-CONFÉRENCE « Le chemin de Stevenson ».

Un film de Philippe et Maricris Jacq

Tarif : 9.50€ - Tarif réduit : 8.50€ - Tarif jeune : 4.50€

→ Repas sur le thème de la conférence à 19h.

220 kms dans les Cévennes riches en histoires, en rencontres et en découvertes.

JEUDI 12 MARS / 20H / AU QUAI

CONCERT avec Larry TOMKO

(chanteur et saxophoniste) et ses amis

Une ambiance blues, jazz ! Une ambiance jazz club entre amis !

VENREDI 13 MARS / 20H30 / AU QUAI / ENTRÉE LIBRE

SCÈNE OUVERTE pour artistes de toutes disciplines, débutants, semis pros, toutes générations...



Brigitte LUCAS attend votre inscription pour monter sur scène devant un vrai public chaleureux et bienveillant !

MERCREDI 18 MARS / 19H / SALLE GASTON COUTÉ

SPECTACLE des élèves 8/12 ans

d'Alexandra Tomko Heyl

Bienvenue à l'hôtel Molière où les personnages sont plus étranges les uns que les autres. Une comédie policière écrite et présentée par nos comédiens en herbe !

MERCREDI 18 MARS / 18H30 / AU QUAI / ENTRÉE LIBRE

CONFÉRENCE

avec Jean-François MEMIN « Talleyrand et les Femmes »

Talleyrand a toujours été entouré de nombreuses femmes au cours de sa longue vie...

DU MARDI 24 MARS AU JEUDI 9 AVRIL

EXPOSITION TOUTES TECHNIQUES

Par l'Association « Pastels et Chevalets »

→ Vernissage mardi 24 mars à 18h30

L'Association compte actuellement une quarantaine d'adhérents avec des peintres confirmés et des « débutants » passionnés.

JEUDI 26 MARS / 20H30 / AU QUAI / ENTRÉE LIBRE

JEUDI JAZZ Avec les élèves de la classe de jazz du CRD de Châteauroux Métropole. (Pascal Lacore)

À VOS AGENDAS

MERCREDI 1^{ER} AVRIL

SPECTACLE

des élèves adultes de Théâtre d'improvisation d'Alexandra TOMKO HEYL

VENREDI 3 AVRIL

CINÉ-CONFÉRENCE

« Canal du midi ». Un film d'Eric Fontaneilles.

SAMEDI 11 AVRIL

LE DANCE FLOOR pour "Pas de Belle-Isle"

FIN AVRIL OU MAI : Assemblée Générale de la MLC

EN JUIN ET DÉBUT JUILLET : Spectacles de fin d'année d'ateliers de la MLC

VEZ, VENONS, VIENS

ILS VIENNENT CHEZ NOUS :

SAMEDI 7 FÉVRIER / 20H30 / SALLE GASTON COUTÉ

Théâtre avec la Cie le Masque de Sganarelle

MERCREDI 11 FÉVRIER / SALLE GASTON COUTÉ

Concert des pratiques artistiques collectives du CRD de Châteauroux - avec Elodie et Ludovic RABIER

VENREDI 13 FÉVRIER 20H / SALLE GASTON COUTÉ

One-man-show Juste MILIEU « Zinzin »

SAMEDI 14 MARS

Association en Tout Genre

LUNDI 23 MARS / 20H30 / SALLE GASTON COUTÉ

Théâtre avec la Cie des Chapeaux Verts

VENREDI 27 ET SAMEDI 28 MARS / 20H30 SALLE GASTON COUTÉ

Théâtre avec la Cie de la Murisserie

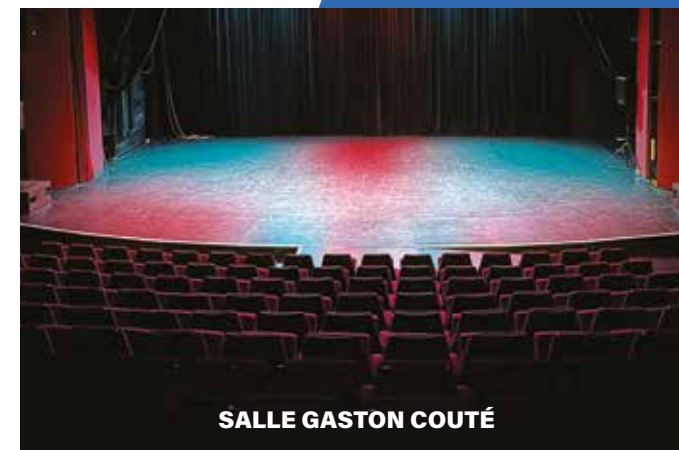
Des solutions techniques pour le spectacle vivant et l'événementiel

06 78 82 99 78

10, rue pérard
36000 Châteauroux

SENS DU SPECTACLE
Sonorisation - Eclairage - Structure - Scènes

f i g www.sensduspectacle.com



SALLE GASTON COUTÉ

AU SEIN DE LA MLC, BEAUCOUP DE PERSONNES PRATIQUENT DES ACTIVITÉS SPORTIVES, DE BIEN-ÊTRE, ARTISTIQUES ET CULTURELLES. ET VOUS ?

NOUVEAUX ATELIERS DE DERNIÈRE MINUTE !

→ COURS DE K-POP AVEC MALAURIE MIQUEL

Tous les 15 jours, 1^{er} cours le 17 janvier 2026 de 14h30 à 16h dès 14 ans

→ COURS DE HIP-HOP AVEC LUDOVIC LAMARRE

Tous les mercredis de 14h à 15h enfants de 9/12 ans

Tous les mercredis de 15h15 à 16h45 à partir de 13 ans et adultes

→ COURS D'ÉTIREMENTS ET MOBILITÉS - ADULTES AVEC LUDOVIC LAMARRE

Tous les mercredis de 10h30 à 11h30

→ ATELIER LANGUE DES SIGNES DE 16/99 ANS AVEC JESSICA DURIS

Tous les jeudis de 18h à 20h.

STAGES

→ YOGA ENFANTS - 14h/15h30 - avec Myriam NICOULEAU

Du lundi 16 au vendredi 20 février 2026

50€ la semaine + adhésion MLC

→ YOGA ADULTES - 9h30/12h30 - avec Frédérique MONJOIN

Dimanche 1er février - 35€ l'atelier + adhésion MLC

→ « Workshop Acting » avec Ambre VIVIANI et Maxime DOLLO

Samedi 17 et dimanche 18 janvier - salle Gaston Couté

Samedi 7 et dimanche 8 mars - salle Gaston Couté